PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (SANTA ANA SUR)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA**
3. FECHA:	2023-02-24	4. HORA:	Viernes,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	8
7. LOCALIDAD:	San Cristóbal	8. Nº DE SEMANA:	4
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Cuida de su postura corporal desde principios anatómicos en la realización de movimientos.

COGNITIVA :
Ejercita técnicas de actividades físicas alternativas, en buenas condiciones de seguridad.

PSICOSOCIAL :
Logra manejar los estados de ansiedad, usando técnicas de respiración y relajación.

LUDICA :
Comprende las características del juego y las pone en práctica para su realización.

TEMA :
tema 02.- El juego con balón • Posición • Recepción del balón • Sujeción del balón • Protección del balón

SUBTEMAS :
Actividades Rítmicas Y Juego

IMPLEMENTACION :
Balones , Conos

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Verificación de las normas de seguridad del escenario Registro de asistencia ,Presentación de la actividad , Socialización de los objetivos , explicación del tema Psicosocial (Verificación de las normas de seguridad del escenario Registro de asistencia ,Presentación de la actividad , Socialización de los objetivos , explicación del tema Psicosocial (La autoestima es la valoración que tenemos de nosotros mismos.) ,Movilidad Articular , Calentamiento , Estiramiento) ,Movilidad Articular , Calentamiento , Estiramiento

TIEMPO
15 Minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
tema 02.- El juego con balón • Posición • Recepción del balón • Sujeción del balón • Protección del balón

TIEMPO
80 Minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Rotaciones del balón alrededor de la cintura

TIEMPO
10 Minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Vuelta a la calma , control y relajación de la respiración, Retroalimentacion de la actividad, Estiramiento , despedida

TIEMPO
15 Minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SANTA ANA SUR			Nombre Instructor: GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA	
2. Fecha:	2023-02-24	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Viernes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 8	9. Nº de Semana: 4	
4. Grupo:	BALONCESTO 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1014485213	MAXIMILIANO DIAZ	Asistio
1013681004	DILAN JAVIER PRIETO	Asistio
1206219017	HAIBER TRILLERAS	Asistio
N37664926555	BREYNER SEBASTIAN MORA	Asistio
1023962611	ISMAEL LEONARDO PINZON	Asistio
1051074209	EMANUEL SANTIAGO SILVA	Asistio
1141131015	eluney bernal	Asistio
1028683689	DILAN MARTIN BELLO	Asistio
1016736596	EMILY GARZON	Asistio
1023952572	JEIRON DAVID SALAZAR	Asistio
1206218959	ANDRES FELIPE FLOREZ	Asistio
1016739941	DANIEL PINTO	Asistio
1016736855	SAMUEL ENRIQUE RUIZ	Asistio
1023967599	BRAYDEN SEBASTIAN LIEVANO	Asistio
1013149649	DEIBID ALEJANDRO SANCHEZ	Asistio
N37665433810	andrys josue manrique	Asistio
N37665027116	LUISANA PATRICIA MARQUINA	Asistio
N37664631315	KEVIN JESUS RAMIREZ	Asistio